

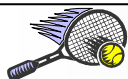


## TAEKWONDO

**Timo Böhr**

**Mobil: 0174-9813808**

- Anfänger ab 6 Jahre: Dienstag 17.30-18.30 Uhr Schanzschule Turnhalle  
Donnerstag 17.30-18.30 Uhr Schanzschule Dojo
- Schüler / Jugend: Dienstag 17.30-19.00 Uhr Schanzschule Turnhalle  
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Schanzschule Dojo
- Erwachsene: Dienstag 19.00-21.00 Uhr Schanzschule Turnhalle
- Schüler/Jugend ab 8.Kup Kampf- /Formentraining: Freitag 18.30-20.00 Uhr Schanzschule Turnhalle



## TENNIS

**Sebastian Volz**

**Mobil: 0176-21373137**

- Tennisanlage Hercyniastraße 104 (Mai – Oktober)
- Tennisbreitentraining für Kinder ab 5 Jahren:



## VOLLEYBALL

**Rüdiger Kristen**

**Tel.: 07232-79080**

- Familien-Volleyball Er und Sie mit Kinderspielgruppe: Montag 20.00-22.00 Uhr Ottersteinschule
- Freitag 18.30-20.00 Uhr Haidachschule



## SENIORENSPORT

**Ingrid Häffelin**

**Mobil: 0152-22985894**

- Seniorengymnastik: Montag 14.30-15.30 Uhr Sonnenhofschule
- Wandern: siehe Jahresplan/Internet



## JEDERMANNSPORT

**Hans-Joachim Bartzsch**

**Tel.: 0723-/468499**

- Montag 20.00-22.00 Uhr Sonnenhofschule



## Vereins-Gaststätte

**Pächter: Roland Hasani**

**Tel.:07231-72266**

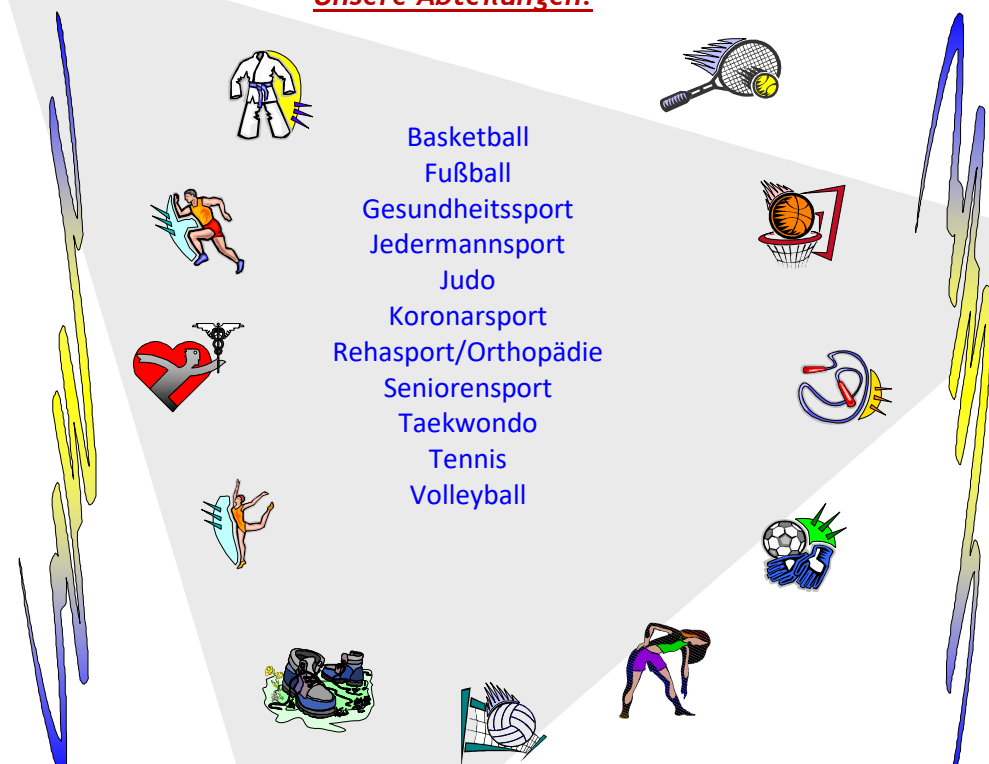
Büchenbronnerstraße 107

**Bei mehreren Personen bitte vor Ort reservieren !**



Post-Sportgemeinschaft 05 Pforzheim e.V.

### Unsere Abteilungen:



Basketball  
Fußball  
Gesundheitssport  
Jedermannsport  
Judo  
Koronarsport  
Rehasport/Orthopädie  
Seniorensport  
Taekwondo  
Tennis  
Volleyball

Die Preisliste finden Sie auf unserer Homepage, oder erhalten Sie in den Abteilungen und in der Geschäftsstelle.

[www.psg-pforzheim.de](http://www.psg-pforzheim.de)

Hercyniastr.104 - 75173 Pforzheim / Postfach 101366 - 75113 Pforzheim  
Telefon 07231 / 74203

[mitgliederverwaltung@psg-pforzheim.de](mailto:mitgliederverwaltung@psg-pforzheim.de)



## BASKETBALL

Daniel Eisen

Tel. 07041-942419

Kinder/Schüler U10	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Waldorfschule (alte H.)
Schüler U12	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Haidachschule (alte H.)
Schüler U14	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Schanzschule
	Mittwoch	17.00 - 18.20 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
Jugend U16	Mittwoch	18.40 - 20.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Haidachschule
Jugend U18 (w)	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Halle am Benckiserpark
	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Osterfeldschule
Jugend U18 (m)	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Fritz-Erler-Schule
Herren 1	Dienstag	20.00 - 21.45 Uhr	Haidachschule
	Donnerstag	20.00 - 21.45 Uhr	Fritz-Erler-Schule
Herren 2	Montag	20.00 - 21.45 Uhr	Ludwig-Erhardt-Schule
	Mittwoch	20.00 - 21.45 Uhr	Ludwig-Erhardt-Schule
Herren 3	Mittwoch	20.00 - 21.45 Uhr	Haidachschule
	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
Ü40	Mittwoch	20.10 - 21.45 Uhr	Waldorfschule (neue H.)



## FUSSBALL

Jerry Jeschek FU-JU  
Marco Stuff FU-AK

Mobil: 0152-02027872

Mobil: 0173-3246031

➔ D3-Junioren (Jhg. 02/03)	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
D1-Junioren (Jhg. 2001)	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
C-Junioren (Jhg. 99/01)	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportgelände PSG
F1-/F2 Junioren (Jhg 05/06)	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportgelände PSG
D2-Junioren (Jhg. 02/03)	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
Torwarttraining E-/D-Junioren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
C-Junioren (Jhg. 99/01)	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportgelände PSG
1. Mannschaft	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportgelände PSG
E1-/E2-Junioren (Jhg. 03/04)	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
D1-Junioren (Jhg. 01)	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
AH-Senioren	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Sportgelände PSG
Torwarttraining E-/D-Junioren	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sportgelände PSG
F1-/F2-Junioren (Jhg. 05/06)	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportgelände PSG
D2-/D3-Junioren (Jhg. 02/03)	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
C-Junioren (Jhg. 99/01)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportgelände PSG
1. Mannschaft	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportgelände PSG
Bambini (bis Jhg 07)	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportgelände PSG
E1-/E2-Junioren (Jhg. 03/04)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Sportgelände PSG



## GESUNDHEITSSPORT

Ingrid Häffelin

Mobil: 0152-22985894

➔	Montag	19.00-20.00 Uhr	Schanzschule
---	--------	-----------------	--------------

Funktionelle Gymnastik, Ausdauer- und Gesundheitstraining



## GESUNDHEITSSPORT

Elke Klammer

Tel:07231-105440

➔	Montag	18.00-19.00 Uhr	Sonnenhofschule
➔	Montag	19.00-20.00 Uhr	Sonnenhofschule



## JUDO

Manfred Lipps

Mobil: 0173-3805472

➔ Kinder 4-6 Jahre	Mittwoch	17.00-17.45 Uhr	Schanzschule Dojo
➔ Kinder + Jugendl. ab 7 J.	Mittwoch	17.45-19.00 Uhr	Schanzschule Dojo
➔ Fortgeschrittene Schüler	Montag	17.45-19.00 Uhr	Schanzschule Dojo
➔ Erwachsene:	Montag	19.00-20.30 Uhr	Schanzschule Dojo
➔ Erwachsene Fortgeschr.:	Freitag	18.00-19.30 Uhr	Schanzschule Dojo
➔ plus Leistungstraining:	Freitag	19.30-20.00 Uhr	Schanzschule Dojo



## KORONARSPORT\*

Ingrid Häffelin

Mobil: 0152-22985894

* Gymnastik u. kleine Bewegungsspiele	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Bergdorfhalle BÜ.
	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Bergdorfhalle BÜ.
	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Bergdorfhalle BÜ.
	Donnerstag	18.30-19.30 Uhr	Haidachschule
	Donnerstag	19.30-20.30 Uhr	Haidachschule
	Donnerstag	19.00-20.00 Uhr	Haidachschule
	Donnerstag	20.00-21.00 Uhr	Haidachschule
	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Bergdorfhalle BÜ.
	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Bergdorfhalle BÜ.
	Freitag	20.00-21.00 Uhr	Bergdorfhalle BÜ.

nur nach ärztlicher  
Verordnung !



## REHASPORT / Orthopädie

Ingrid Häffelin

Mobil: 0152-22985894

➔ nur nach ärztlicher Verordnung !	Montag	17.00-18.00 Uhr	Osterfeldschule (untere Turnhalle)
	Montag	18.00-19.00 Uhr	Osterfeldschule



## Tennishalle

Geschäftsstelle Tennishalle

Tel. 07231-766877

➔ Info und Buchungen: [www.psg-pforzheim.de](http://www.psg-pforzheim.de) oder 07231 / 766 877  
(sollte unser Telefon nicht besetzt sein, hinterlassen Sie bitte ein Nachricht auf dem AB)